

## Neurozentrierte Training – Level 1

|                                    |                                                                                                                                          |                                                                                     |
|------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Termine:</b>                    | <b>Online:</b> 20.04.2026<br><b>Präsenz:</b> 23.04. – 24.04.2026                                                                         |  |
| <b>Kurs - Nr.:</b>                 | 26.ZT.01                                                                                                                                 |                                                                                     |
| <b>Referent:</b>                   | Jannik Schuster, Neurozentrierter Schmerz & Performance (Neuroathletik) Coach, M.Sc. Sportwissenschaftler, Ausbilder und Dozent          |                                                                                     |
| <b>Zielgruppe:</b>                 | Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Sporttherapeuten, Osteopathen                                                                        |                                                                                     |
| <b>Unterrichtseinheiten:</b>       | 24                                                                                                                                       |                                                                                     |
| <b>Fortbildungspunkte:</b>         | 24                                                                                                                                       |                                                                                     |
| <b>Kursgebühr:</b>                 | 370,00 €                                                                                                                                 |                                                                                     |
| <b>kostenl. Serviceleistungen:</b> | Skript und Pausenverpflegung                                                                                                             |                                                                                     |
| <b>Kurszeiten:</b>                 | <b>Online Vorbereitungswebinar:</b> von 18.00 – 20.00 Uhr<br><b>Präsenz:</b> 1. Tag von 13.00 – 18.00 Uhr / 2. Tag von 09.00 – 17.00 Uhr |                                                                                     |

### Ziel der Fortbildung

- Einführung in die Neurozentrierte Trainingstherapie
- Bedeutung des Gehirns in Therapie und Training
- Effektive und strukturierte Anwendung des Neurozentrierten Trainings in der Therapie
- Auch anwendbar in den Bereichen Rehasport und Leistungssport
- Vorbereitung auf Level 2

### Inhalt der Fortbildung

- Neurophysiologische und neurofunktionelle Grundlagen
- Die bewegungssteuernden Systeme und deren Hierarchie
- Grundlagen der Bewegungssteuerung und therapeutische Interventionen
- Testung und Training der Bewegungssteuerung aus neuronaler Perspektive
- Testung und Stimulation des visuellen, vestibulären & propriozeptiven System
- Integration der neurozentrierten Trainingstherapie durch aktive Übungen in den Alltag für die genannten Anwendungsbereiche
- Fokus: visuelles und propriozeptives System

### Zielgruppe

Der Workshop richtet sich an alle Therapeuten die den neurozentrierten Ansatz kennenlernen und in ihre tägliche Arbeit integrieren wollen, um effektiv und nachhaltig Schmerzen zu beseitigen, Bewegungseinschränkungen zu lösen sowie die psychische und physische Leistungsfähigkeit der Kunden und Klienten zu steigern.

### Ablauf des Workshops

- Vorbereitung auf die Präsenztage = 7UE
  - ✓ Vorbereitendes Online Video: ca. 180 min (Zugang ab 14 Tage vor Präsenztage)
  - ✓ Live Zoom Meeting für Vorbereitung und Theorie: ca. 120 min (5 Tage vor Präsenztag live auf Zoom inkl. Aufzeichnung)
- Ausgewogenes Verhältnis aus theoretischen Grundlagen und praktischer Anwendung für die optimale Integration in die tägliche Arbeit
- Fallbeispiele
- Effektives und erprobtes Testprotokoll zur einfachen und systematischen Anwendung in der eigenen therapeutischen Praxis (Befundung und Therapie)

In Zusammenarbeit mit dem  
**Neuro Performance Coaching GmbH**

<http://www.neuro-performance-coaching.de>

